



Dr. Christina Sturm setzt ihre Leidenschaft, Impulse zu setzen und Menschen neue Wege aufzuzeigen seit über zehn Jahren erfolgreich als Beraterin, Trainerin und Coach um. Sowohl in der Wirtschaft, im psychosozialen Bereich und in der Erwachsenenbildung trainiert, coacht und berät sie Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen zum einen in den Bereichen Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung, zum anderen im Bereich Burnoutprävention / Resilienz und begleitet sie bei Veränderungsprozessen.

BERUFSERFAHRUNG

- Trainerin, Beraterin und Coach
- Dozentin in der Erwachsenenbildung
- Projekt Managerin (Medizinökonomie)
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin (LMU-München)
- Bankkauffrau

WERDEGANG

- Trainerausbildung (Zertifizierung durch den BDVT)
- Hypnosystemische Konzepte in Coaching und Organisationsberatung
- Studium der Erwachsenenpädagogik
- Studium der Tiermedizin mit Promotion

THEMENSCHWERPUNKTE

- Profiling und Potentialanalyse
- Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung
- Stressmanagement und Burnoutprävention
- Veränderungsmanagement und Karrierecoaching

PROJEKTERFAHRUNG

- New-/Outplacement
- Kompetenzmanagement
- Unternehmenskulturanalyse
- Teamentwicklung



TRAININGSERFAHRUNG

- Kommunikation, Moderation
- Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Resilienz
- Zeit- und Selbstmanagement
- Mitarbeiterführung und Selbstführung
- Selbstreflexion, Potentialanalyse
- Bewerbungstraining und -coaching

KONTAKT

CONSENSUS GmbH
Königstraße 40
70173 Stuttgart

Tel.: +49 711 645 619 433
www.consensus-group.de
sturm@consensus-group.de